

Riet laat zich vertroetelen in een warm bad

door Franka van der Rijt, vrijdag 20 november 2009 | 08:40 | Laatst bijgewerkt op: vrijdag 20 november 2009 | 08:45

Tekstgrootte  



Riet de Groot liet zich gisteren lekker verwennen in De Lindenburgh. Daar hoorde ook een watergolfje bij de kapper bij. foto Tonny Presser/het fotoburo

STEENBERGEN - Riet de Groot vindt het 'leutig'. Even het bakje koffie leegdrinken en dan laat de 76-jarige Steenbergse zich in verpleeghuis De Lindenburgh in een weldadig warm bad zakken.

Daarna een lekkere lunch om meteen door te stomen naar kapper en pedicure. Niks niet 'doorstomen', corrigeert Marcella van Pelt onmiddellijk. "We willen de mensen juist uitgebreid laten genieten. Het heet niet voor niets verenzorg. De klok wordt een dagje stilgezet."

Verenzorg dus met Van Pelt als coach. Juist nu, in een tijd dat thuis- en ouderenzorg financieel zwaar onder druk staan, start zorginstelling tanteLouise-Vivensis samen met stichting Curamus uit Hulst en de Landelijke Thuiszorg uit België het project 'Gluren bij de burens'. Inzet: activiteiten aanbieden die het leven van ouderen aangenamer maken. Verenzorg is daar een onderdeel van, maar ook het UITbureau doet goede zaken. "We hebben al verschillende uitstapjes georganiseerd. Vooral het 'hoedjes passen' in Antwerpen sloeg geweldig aan", vertelt Jeroen Rempt van tanteLouise-Vivensis.

Dat er juist met een Belgische thuiszorginstelling wordt samengewerkt, is geen toeval. "In Putte liepen we in de thuiszorg letterlijk tegen de grens op. Thuiszorgwerkers aan de Belgische kant bijvoorbeeld die niet zomaar inzetbaar zijn, terwijl je zo dicht bij elkaar zit. Dan zoek je elkaar op. In België zijn ze trouwens al langer bezig met verenzorg", verklaart Katja Drost die 'Gluren bij de burens' coördineert. Dat gegluur duidt niet alleen op het Hollands-Belgische partnerschap. Ook de 'buurtjes' thuiszorg en intramurale zorg (dus zorg in een instelling) zijn gebaat bij wat gegluur over en weer, zegt Van Pelt. "Simpel voorbeeld: lang niet alle mensen die thuiszorg krijgen, hebben een bad. Terwijl er juist steeds meer behoefte is aan extra hygiëne en ontspanning. In de thuiszorg moet tegenwoordig alles op uur en tijd. Met dit project willen we dat doorbreken. De mensen worden een hele dag héérlijk verwend. In een verpleeghuis zijn daar ook de faciliteiten voor: hier in De Lindenburgh kunnen ouderen onder begeleiding veilig in bad." Riet de Groot is er klaar voor. Het wordt haar tweede verwendag. "Het is zó heerlijk. Al die aandacht. Ik heb de vorige keer nog weken nagenoten." Sylvia Verswijver helpt Riet de Groot door. Ook Sylvia geniet. "Dit is hoe je het als verzorgende graag wilt doen." Iedereen met een thuiszorgindicatie komt in aanmerking voor verenzorg. Tegen betaling van 25 euro wordt een dagarrangement geboden: badden, eten, kapper en pedicure. Behalve in het Steenbergse Lindenburgh wordt de verenzorg ook geboden in Mariahove in Ossendrecht en het Bergse Stuijvenburgh. Tot en met september 2011 is het project gegarandeerd dankzij een Europese subsidie. Riet heeft haar koffie op. Tijd om in bad te gaan. "Ze zullen mij toch niet verdrinken, hè?"