

## Landelijke Thuiszorg wil ouderen een leukere tijd bieden

'Oud worden kan ook leuk zijn'. Die boodschap wil Landelijke Thuiszorg meegeven. Uit onderzoek blijkt dat ouderen nood hebben aan leuke momenten.

**HASSELT** | Landelijke Thuiszorg heeft onderzoek gevoerd naar de vrijetijdsbesteding van haar cliënten. 'Onze opdracht blijft verzorging bieden aan ouderen, maar we merken steeds meer dat onze cliënten ook meer aandacht schenken aan vrije tijd en sociale contacten', zegt Anne Dedry, manager Zorg en Wonen. Meer dan duizend alleenwonende 65-plussers werden ondervraagd. Daaruit blijkt dat 67 procent nog hobby's heeft, maar meestal zijn dat hobby's die ze thuis alleen kunnen doen, zoals lezen en puzzelen. Slechts een kleine minderheid van acht procent maakt geregeld daguitstapen en amper één tot drie procent gaat nog naar het theater, de film of een concert of volgt een cursus. Ook is slechts 35 procent lid van een vereniging.

De meeste ouderen oefenen hun hobby's thuis uit. 'Ze hebben een hoge leeftijd. 31 procent is ouder

dan 85 jaar, ze zijn hulpbehoevend en wonen vaak op het platteland. Velen van hen hebben ook geen mantelzorger. Meer dan 27 procent van onze cliënten vraagt aan Landelijke Thuiszorg dus meer tijd om samen iets leuks te doen. Onze verzorgenden zijn bij meer dan de helft van de ouderen een belangrijke schakel in hun sociale contacten.'

### Uitstapjes

Meer uren naar de klanten toe gaan, blijkt niet mogelijk. 'We zijn afhankelijk van het aantal gesubsidieerde uren. Wel vragen we aan onze verzorgenden om af en toe eens iets anders te doen dan werk in het huishouden, zoals samen gaan wandelen of iets gaan drinken. Ook organiseren we nu regelmatig uitstapjes voor de cliënten en dat willen we in de toekomst nog meer doen.' Gisteren trokken ze met een groep naar de Japanse Tuin in Hasselt. (kvh)