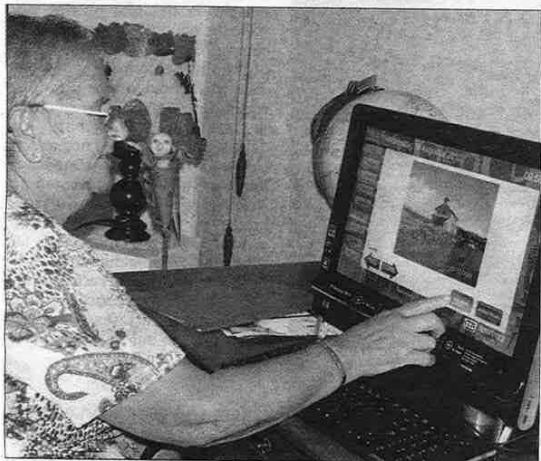


Snufjes die voor je zorgen

Domotica is ingeburgerd in rusthuizen, maar niet in thuiszorg. Landelijke Thuiszorg laat gezinnen vijf toepassingen testen



Agenda, fotoboek of muziekcollectie – met de vingers op het scherm roept Francine Geurts ze op. © Jozefien Van Huffel

- ▶ Meer zorgbehoevende mensen blijven thuis. Domotica kunnen hun comfort verhogen
- ▶ Als verzorgenden de toepassingen kennen, kunnen ze zorgbehoevenden de weg wijzen

Jozefien VAN HUFFEL

„Het is een mooie uitvinding, hoor. Maar als ik de kleinkinderen niet bij me heb, lukt het niet zo goed”, lacht Francine Geurts. In haar woonkamer zit ze voor een bijzondere computer. Door met haar vinger de grote knoppen op het scherm aan te raken gaat ze naar haar post, agenda of foto's. „'s Ochtends zet ik er wel eens muziek mee op,” zegt ze, „maar nu heb ik het druk gehad en ben ik er een beetje uit.”

Net zoals bij Francine Geurts test Landelijke Thuiszorg, samen met een Nederlandse partnerorganisatie, vijf domotica-toepassingen uit bij 55 huisgezinnen. Domotica zijn huiselijke elektronica die de kwaliteit van leven en wonen verbeteren.

„Meer en meer mensen blijven thuis, ook zwaar zorgbehoevend”, zegt Jeanine Van Dormael van Landelijke Thuiszorg. „We willen hun comfort verhogen. In rusthuizen zijn domotica ingeburgerd, maar niet in thuisituaties. Omdat ze vrij duur zijn, onderzoeken we eerst of apparatuur geschikt is voor de doelgroep.”

Met wat assistentie van Jeanine Van Dormael vult Francine Geurts een doktersafspraak in op de computer. „Eigenlijk is het makkelijk”, geeft ze toe. „Maar het is te moeilijk voor mij alleen.” „Testen is dus noodzakelijk”, reageert Van Dormael. „Blijkbaar moet je voor de bediening van dit toestel al met de computer overweg kunnen. Wel lijkt het geschikt voor een computergebruiker, wiens fijne motoriek bij-

voorbeeld door parkinson verloren gaat.”

In andere gezinnen test Landelijke Thuiszorg een dwaaldetector, die mantelzorgers een signaal geeft wanneer de zorgbehoevende persoon het huis verlaat, en een polshorloge waarmee je vlot naar drie verschillende telefoonnummers belt. Van Dormael: „Dit komt niet alleen van pas in nood-situaties. Je kunt er makkelijker contact mee houden met enkele personen en je raakt dus minder snel geïsoleerd.”

Een vierde toepassing is bedoeld voor mantelzorgers: met het computerprogramma ShareCare kunnen verschillende personen van thuis uit zien op welke momenten er nog opvang nodig is en invullen wanneer zij de zorg op zich zullen nemen.

Domotica zijn vrij duur. Daarom worden de toestellen eerst getest door de doelgroep

Belangrijk is dat ook de verzorgenden van Landelijke Thuiszorg kennismaken met de domotica. Zij komen dagelijks aan huis, kennen de noden van een gezin en kunnen inschatten welke toestellen het comfort zouden verhogen. Bovendien kunnen ze begeleiden in het gebruik.

Van Dormael: „We hebben ook contact met producenten, om hen te doen nadenken over domotica en niet alleen voor rusthuizen. Voor thuiszorg moeten ze anders denken en misschien ook andere middelen ontwerpen.”

Een van de geteste toestellen bleek alvast niet helemaal bruikbaar in de thuiszorg. „Het systeem, waarbij een slot opengaat wanneer je een badge voor een bakje houdt, wordt gebruikt in talloze rusthuizen”, vertelt Van Dormael. „Aan een buitendeur bleek het te roesten. Nu testen we een ander systeem.”