

Ouder worden doe je best niet alleen

Wivina Demeester-De Meyer
Gluren bij de buren
23 april 2010

Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de buren 23 april 2010

Mijn verhaal met Nederland start in de gehandicaptenzorg

- Ik heb wat met Nederland
- 1969: Maria Roepaan, Ottersum-Gennep
- 1973: Monnikenheide
- Je eigen weg gaan
- Differentiatie mag/moet blijven bestaan
- En ik heb nog steeds wat met Nederland; CVN, deBuren, de Westerschelde, KGT...
- **In de ouderenzorg leren van elkaar**

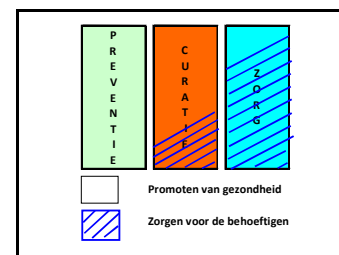
Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de buren 23 april 2010

Demografische uitdagingen

- Vergrijzing brengt meer zorg: wie zal ze invullen?
- Ontgroening brengt schaarste op kennisintensieve arbeidsmarkt: belang van permanente vorming, ook na 60 jaar
- Dalende belastingcapaciteit
- Langer werken
- Vraag naar zeker pensioen
- Betere gezondheidszorg
- De keuze voor het 'eigen nest'

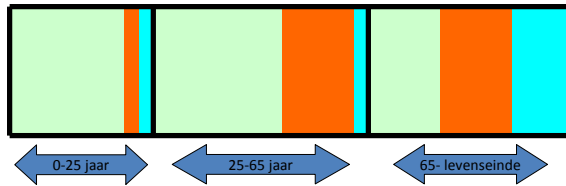
Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de buren 23 april 2010

Welke (ouderen)zorg willen we?



Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de buren 23 april 2010

Zorg in de levensloopbaan



Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de
buren 23 april 2010

Zo lang mogelijk 'thuis'

- Kan het beleid bijdragen om zorgbehoevende personen langer in de thuiszorg te laten verblijven?
- Thuiszorg is niet goedkoper
- Thuiszorg mag niet commercialiseren
- Het huis moet aangepast zijn
- Visionair vooruit denken: flexibel bouwen

Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de
buren 23 april 2010

'Zelfstandig wonen leuk maken: hoe doe je dat?'

- Richt je woning goed in
- Trek er eens uit
- Laat je verwennen
- Creëer een band met je buren
- Onderzoek nieuwe woonvormen: Serviceflat Invest, Zilveravenue
- Investeer ook voor jezelf

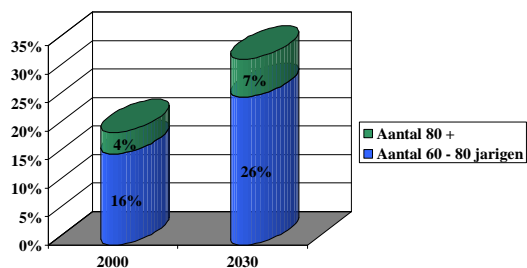
Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de
buren 23 april 2010

Uitgangsgegevens

- 2010: 25% ouder dan 60jaar in Vlaanderen
- 2020: 1/3 van de bevolking ouder dan 60
- 2025: 6,5% ouder dan 80 jaar

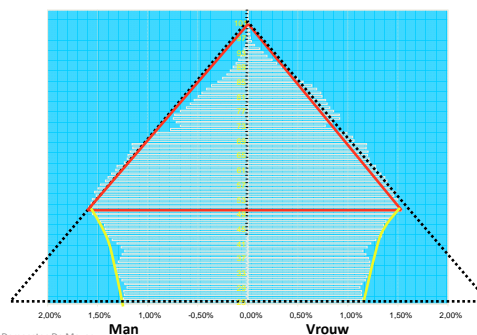
Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de
buren 23 april 2010

Vergrijzing in % totale bevolking



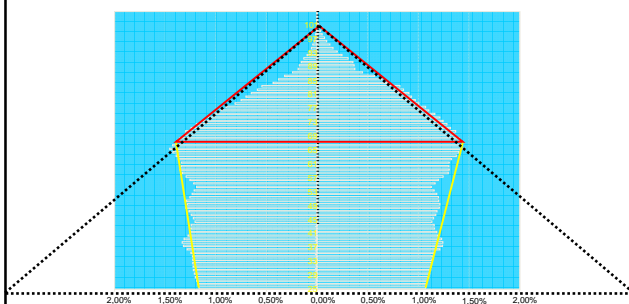
Wivina Demeester-De Meyer
Gluren bij de bureu 23 april 2010

Bevolkingspiramide in 2015



Wivina Demeester-De Meyer
Gluren bij de bureu 23 april 2010

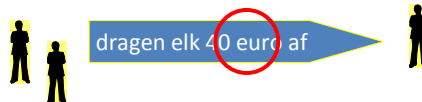
Hooiopper in 2030



Wivina Demeester-De Meyer
Gluren bij de bureu 23 april 2010

Pensioensituatie in 2030

2 Aktieven,
elk 100 euro loon



Pensioengerechtigde,
pensioen 80 euro

Wivina Demeester-De Meyer
Gluren bij de bureu 23 april 2010

Tips en adviezen aan het beleid'

- Omgevingsfactoren in gunstige zin beïnvloeden
- Preventief in goede gezondheid ouder worden
- Laagdrempelige thuiszorg optimaal garanderen
- De zorgverzekering verder uitbouwen
- Cultuur bereikbaar maken voor elkeen
- Aangepast zorginfrastructuur mogelijk maken
- Aandacht voor aanpasbare en flexibele architectuur voor ouderen
- Generaties mengen
- Langer werken
- Dementie aanvaardbaar en bespreekbaar maken

Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de
buren 23 april 2010

Het basispakket: keuzes maken

- uitgaven steeds moeilijker te beheersen
- groeicost maximaal 2,25%
- expliciete keuzes zijn noodzakelijk
- **geen dualisering van de ouderenzorg**

Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de
buren 23 april 2010

En wat kunnen we zelf doen?

- Optimaal gezond leven: preventie ook nog na 65
- Aandacht ontplooiën voor een brede omgeving
- Langer werken
- Bijdragen naar draagkracht

Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de
buren 23 april 2010

Een wijzigende omgeving vergt een aanpassing van de organisatie

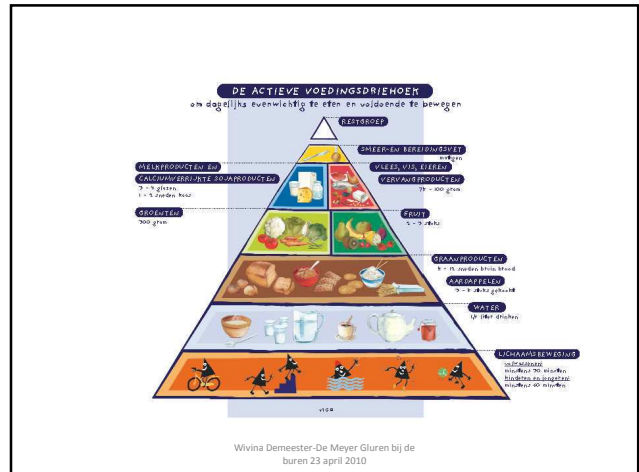


Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de
buren 23 april 2010

Tips en adviezen aan ons allen

- Valpreventie: Boebs project VIGeZ.be
- Gezonde voeding: gezondheidsdriehoek
- Voeding: evenwicht, variatie en matigheid
- Beweging
- Aandacht voor de andere, maar ook een beetje voor zichzelf
- Zichzelf verwennen kan deugd doen

Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de
buren 23 april 2010



En tot slot

- Nood aan Europese regelgeving?
- Uitwisseling van ideeën en projecten
- Van elkaar leren

Wivina Demeester-De Meyer Gluren bij de
buren 23 april 2010